

Bị viêm âm đạo khi mang thai cần phải làm như thế nào

Những chị em đang trong thời kỳ bầu bí thường rất hay bị viêm âm đạo. Viêm âm đạo biểu hiện rõ rệt với những triệu chứng ngứa rát âm đạo kèm theo khí hư bất thường, tuy nhiên ở giai đoạn viêm nhiễm mới chớm chị em vẫn luôn chủ quan, thậm chí có biết nhưng tự điều trị làm cho bệnh càng trầm trọng hơn. Nếu bạn đang băn khoăn với suy nghĩ viêm âm đạo khi mang thai phải làm sao? Bài viết sau sẽ là câu trả lời giúp bạn.

[Các bệnh phụ khoa thường gặp](#)

[Khám phụ khoa](#)

[Viêm nhiễm phụ khoa](#)

[Bảng giá khám phụ khoa](#)

[Địa chỉ khám phụ khoa ở Hà Nội](#)

[Bác sĩ tư vấn phụ khoa online](#)

[Các bệnh phụ khoa](#)

[Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội](#)

[Khám phụ khoa uy tín](#)

[Kham phụ khoa](#)

[Chi phí khám phụ khoa](#)

[Phòng khám phụ khoa uy tín tại Hà Nội](#)

[Tư vấn bệnh phụ khoa](#)

[Tư vấn sức khỏe sinh sản qua điện thoại](#)

[Va mang trình ton bao nhieu tien](#)

[Va mang trình mat bao nhieu tien](#)

[Va mang trinh het bao nhieu tien](#)

[Me sau sinh bi tri](#)

[Chat luong phong kham Thai Ha](#)

Truy tìm thủ phạm gây viêm âm đạo khi mang thai

Thời gian mang thai biết bao thứ xảy ra khác thường khiến bạn phải lo lắng, thực sự không lo lắng sao được khi một sinh linh đang lớn lên từng ngày trong cơ thể bạn. Ăn nhiều để không bị ốm, để giữ sức khỏe cho con nhưng có nhiều bệnh lại nằm ngoài tầm kiểm soát của bạn. Bệnh viêm âm đạo là một điển hình mà chị em mang thai khó tránh khỏi.

Thói quen sinh hoạt, những thay đổi nội tiết là nguyên nhân chính hình thành viêm nhiễm. Thường thì thời điểm mang thai nội tiết tố tăng cao, nồng độ PH trong môi trường âm đạo thay đổi đây là yếu tố thuận lợi khiến các vi khuẩn, vi trùng, nấm, ký sinh trùng, tạp trùng sinh sôi và lây lan.

Ngoài ra thì cấu tạo cơ quan sinh dục nữ vốn là cấu tạo hở, thời kỳ mang thai âm đạo nở rộng dần kèm theo dịch tiết âm đạo tăng lên, âm đạo lại có vị trí liền kề với các cơ quan bài tiết phân và nước tiểu nên khả năng viêm âm đạo là rất lớn.

Gặp bác sĩ phụ khoa là việc làm cần thiết

Thắc mắc chung của rất nhiều chị em khi có những biểu hiện bất thường ở vùng kín là viêm âm đạo khi mang thai phải làm sao? Chị Hạ My (26 tuổi, Bắc Giang) gửi câu hỏi với thắc mắc tương tự: *“Em đang mang bầu tháng thứ 6, nhưng trong nhiều ngày vùng kín em cứ ngứa râm ran, em dùng nước ấm rửa và ngâm lại bằng nước trà xanh nhưng không khỏi. Những cơn ngứa càng thường xuyên hơn khiến em vô cùng khó chịu. Xin hỏi bác sĩ em cần làm gì để hết tình trạng này?”*.

Chị Thu Trà (23 tuổi, Quảng Ninh) cũng đang lo âu vì vùng kín ngứa rát lại có khí hư vàng hôi hám, hiện tại chị đang mang thai tháng thứ 9. Chị gửi câu hỏi đến Phòng khám đa khoa Thái Hà và nhờ sự trợ giúp của các bác sĩ. Cũng như nhiều bà mẹ lần đầu mang thai khác, chị vô cùng lo sợ thai nhi sẽ bị ảnh hưởng: *“Em nên làm gì khi đang bị viêm âm đạo? Điều trị lúc này có nguy hiểm gì không thưa bác sĩ?”* Chị Thu Trà chia sẻ.

Viêm âm đạo quả thực là mối nguy hiểm rất lớn không chỉ là tới sức khỏe của chị em mà còn đe dọa đến sự sinh trưởng và phát triển bình thường của thai nhi:

- Làm tăng nguy cơ sinh non và trẻ ra đời thường bị thiếu tháng. Nguyên do bởi những vi khuẩn gây viêm khiến màng ối mỏng nên vỡ ối sớm khi chưa đủ tháng đủ ngày.
- Chị em phụ nữ còn bị nhiễm trùng nặng nề sau sinh.
- Viêm âm đạo là nhân tố cho những nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục có cơ hội lây lan nhanh chóng. Những bệnh tình dục như lậu, chlamydia, sùi mào gà, giang mai, HIV... Biến chứng nguy hiểm có thể là viêm vùng chậu, gây vô sinh về sau.
- Trẻ sơ sinh được sinh qua ngã âm đạo dễ bị nhiễm nấm, khuẩn từ dịch âm đạo của người mẹ. Trẻ có sức đề kháng yếu, bị viêm niêm mạc miệng, viêm phổi (do nhiễm nấm candida), viêm mắt (lậu mắt)...

Lời khuyên là chị em không được tự ý điều trị bởi đã có nhiều trường hợp tự dùng thuốc, không đi khám làm viêm nhiễm nặng nề, ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe thai nhi, thậm chí không giữ được thai. Ngay khi có những biểu hiện cụ thể của viêm âm đạo sau thì cần phải đến các chuyên khoa phụ khoa để bác sĩ thăm khám, chẩn đoán và đưa ra cách điều trị phù hợp nhất:

- Âm đạo viêm sưng tấy, đỏ ửng và rất nóng.
- Bị đau âm đạo, đi tiểu nhiều hơn.
- Khí hư có mùi hôi, ngả màu bất thường: Xanh, xám, vàng, nâu...

Hiện tại thuốc uống ít được chỉ định cho phụ nữ mang thai bị viêm âm đạo, chỉ những khi thật cần thiết thì mới sử dụng đến thuốc uống. Thuốc đặt âm đạo là thuốc có tính an toàn cao, hiệu quả và thường được các bác sĩ kê đơn nhiều hơn cả. Liều lượng thuốc và loại thuốc thế nào nhất thiết chị em cần thực hiện theo hướng dẫn của bác sĩ.

Chị em bị viêm âm đạo khi mang thai nên chú ý thay đổi những thói quen sinh hoạt

Đi khám và điều trị bằng thuốc là điều cần thiết, hơn nữa thì thay đổi những thói quen sinh hoạt cũng là cách giúp bạn hạn chế được tình trạng viêm âm đạo tiến triển nặng hơn:

- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ bằng các dung dịch chuyên dụng, vệ sinh sạch, có thể sử dụng nước trà xanh để ngâm rửa đều rất tốt. Trà xanh có chất kháng viêm giúp giảm những triệu chứng ngứa rát vùng kín, ngăn tổn thương lan rộng.
- Không thụt rửa sâu vào âm đạo.
- Thay đồ lót thường xuyên, chọn những đồ lót cotton, khô thoáng.
- Tránh sử dụng nhiều đồ cay nóng.
- Thực hiện tình dục an toàn, chung thủy.

Các bác sĩ Phòng khám đa khoa Thái Hà cho biết viêm âm đạo khi mang thai nhất định phải điều trị dứt điểm. Mọi thắc mắc về Viêm âm đạo khi mang thai phải làm sao? Xin gọi tới đường dây nóng: 0365.116.117 để nhận sự tư vấn, đặt lịch hẹn khám miễn phí tại Phòng khám đa khoa Thái Hà bạn nhé!