

Có những phương pháp nào để trì hoãn kinh nguyệt?

Bài viết vì [bác sĩ Lương T.Phương Nam](#) - Chuyên gia phụ khoa - Cố vấn y học tại [doctortuan.webflow.io](#) và [bacsionline.org](#).

Kinh nguyệt là hiện tượng sinh lý bình hay ở chị em nữ giới và xảy ra thường xuyên hàng tháng, tuy nhiên, trong những chuyến du lịch thường công tác nhiều người bệnh lo ngại kỳ kinh đến sẽ gây ra sự bất tiện. Vì thế bây giờ một số chị em nữ giới đã sử dụng biện pháp trì hoãn kinh nguyệt bằng việc sử dụng kháng sinh.



Một. Nguyệt san là gì?

Nguyệt san là hiện tượng bong lớp niêm mạc tử cung có chu kỳ bởi sự biến đổi nội tiết thực hành chảy máu từ buồng tử cung xuất Ngoài âm hộ. Nguyệt san của mỗi đối tượng luôn có chu kỳ, trung bình là 28 ngày.

2. Có cách nào chủ động dời ngày kinh hay không?

Có khả năng dùng thuốc kháng sinh trì hoãn kinh nguyệt để dời ngày kinh. Theo đấy, kháng sinh thuốc trì hoãn kinh nguyệt là kháng sinh có thành phần là hormone progesteron.

Cơ chế để thuốc kháng sinh cắt Progesteron hoạt động nhằm công dụng chậm ngày kinh vì trong 1 chu kỳ kinh nguyệt bình thường thì nửa đầu chu kỳ sẽ chịu tác động của hormone estrogen nhằm kích thích ham muốn sự tiến triển của niêm mạc tử cung tuy vậy nửa dưới của kỳ kinh lại chịu ảnh hưởng của một loại hormone sở hữu tên là progesteron và đây cũng là lý do vì sao các chuyên gia lựa chọn progesteron mà chẳng phải estrogen. Tới những ngày cuối của chu kỳ lượng progesteron suy yếu dẫn tới niêm mạc tử cung mất phải bong ra tạo ra hiện tượng ra máu kinh nguyệt. Dùng thuốc kháng sinh chậm kinh ụng hormone progesterone sẽ làm cho niêm mạc tử cung không thể bong xuất được, nhờ đó mang đến tác động trì hoãn kinh nguyệt.

- [Cách điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)
- [Tại sao uống thuốc tránh thai khẩn cấp vẫn có thai](#)

3. Sử dụng thuốc kháng sinh trì hoãn kinh nguyệt có được bảo vệ và lợi ích tốt không?

Đa số các tình huống sử dụng thuốc kháng sinh trì hoãn kinh nguyệt đều có hiệu quả và an toàn, mặc dù vậy kết quả dùng kháng sinh còn tùy thuộc đã cá nhân và đừng nên sử dụng nhiều liên tục do cái thuốc này ức chế chu kỳ hormone trùng hợp của cơ thể. Vì thế trong những trường hợp “bất đắc dĩ” mới cần sử dụng và cần phải trở lại chu kỳ kinh nguyệt bình hay càng kịp thời càng tốt.

4. Dùng thuốc trì hoãn kinh nguyệt thí dụ thay thế nào?

Với bất kỳ thuốc kháng sinh nào cũng không được tự tiện dùng. Để giữ gìn được bảo vệ và lợi ích tốt, hãy tham vấn bác sĩ chuyên môn để được kiểm tra và chỉ dẫn hợp lý. Cần phải vận dụng ý kiến chuyên gia phụ khoa ít nhất một tuần hay 10 ngày trước thời gian tới kỳ kinh.

Trong giai đoạn dùng kháng sinh, trường hợp gặp biểu hiện bất thường người bệnh cần hotline bác sĩ càng sớm càng chất lượng tốt. Sau lúc dùng kháng sinh 15 ngày mà không thấy hành kinh trở lại, cần đi thăm khám chuyên gia để chọn nguồn gốc chuẩn xác.

Giải pháp dùng và liều dùng kháng sinh trì hoãn vòng kinh ví dụ sau:

- Giả dụ sử dụng dòng thuốc ngừa thai hàng ngày để trì hoãn kinh nguyệt thì có khả năng dùng phương pháp sử dụng sau để đem lại tác dụng tốt.
- Với thuốc kháng sinh tránh thai hàng ngày mẫu vỉ 21 viên thì chỉ cần lấy 21 viên thuốc kháng sinh thí dụ bình luôn tuy nhiên thế bởi nghỉ 1 tuần Sau đó bắt đầu vỉ mới thì lại tiếp tục sử dụng 1 vỉ kháng sinh mới nối tiếp thường xuyên mà không nghỉ ngày nào nữa. Muốn trễ kinh để đi du lịch trong khi vài ba ngày sẽ dùng tại vỉ mới giống sở hữu số viên đầy (Ví dụ muốn dời ngày hành kinh 4 hôm thì áp dụng 4 viên thuốc kháng sinh giảm thiểu thai). Phương pháp làm theo trễ kinh nguyệt một tháng chủ yếu là áp dụng trọn vẹn hết vỉ thuốc ngừa thai hàng ngày này.
- Với thuốc kháng sinh ngừa thai thường nhật vỉ 28 viên thì bạn cũng chỉ nên sử dụng hết 21 viên và phá không sử dụng 7 viên thuốc có màu nâu gọi là “giả dược”. Sau đấy dùng tiếp viên số một của vỉ mới và giữ áp dụng bình hay để hoãn kinh tháng đó.
- Tình huống đang không sử dụng thuốc ngừa thai thường nhật thì việc trì hoãn kinh với progesteron cần thiết được áp dụng trước ngày đèn đỏ ít nhất 3-4 ngày và uống thường xuyên tới khi muốn hành kinh trở lại. Tuy nhiên với phương pháp sử dụng này cần thiết có sự hướng dẫn cụ thể của bác sĩ chuyên môn. Do liều dùng thuốc theo cách này còn phụ thuộc đến cân nặng nề và tình trạng tính mạng hiện giờ, nhờ vào xét nghiệm trực tiếp bác sĩ sẽ kê đơn phù hợp nhất. Sở hữu phương pháp này có khả năng có kinh nhanh chóng sau khi ngưng dùng thuốc tuy vậy có một số trường hợp mắc phải biến đổi nội tiết tố nữ nên tới 7 - 10 ngày kinh nguyệt mới bắt gặp trở lại.

Việc sử dụng kháng sinh trì hoãn kinh nguyệt hơi được bảo vệ và tác dụng tốt tuy vậy bạn cũng không được lạm dụng. Thay thế đến ấy bạn cần thiết đến các bệnh viện có chuyên môn sản để được giải đáp và hướng dẫn phương pháp sử dụng hiệu quả.

Phòng khám phụ khoa Hưng Thịnh là địa chỉ thăm khám, chữa trị và phòng tránh các bệnh lý, trong ấy có chuyên Sản. Thời điểm làm phác đồ xét nghiệm tại Hưng Thịnh, Quý các bạn sẽ được đón tiếp và dùng Khu vực vật dinh dưỡng, hệ thống máy móc tiên tiến cùng với sở hữu các dịch vụ y tế hoàn hảo sau sự chỉ dẫn, trả lời của các chuyên gia nhiều năm kinh nghiệm, được đào tạo bài bản ở cả trong và Bên cạnh nước.

Xem tiếp:

- **Cách làm chậm kinh nguyệt**

- Chữa sùi mào gà hết bao nhiêu tiền
- Sùi mào gà ở nam